



GoodSport NEWS

S R I L A N K A O L Y M P I C W E E K L Y N E W S B U L L E T I N

NOC SL News

Working towards the 100th RCGC championship



RCGC's task of choosing the right putt

As a teenager at Wesley College Navin de Silva was a fiery-pace bowler who used to give more than a fair share of headaches to all opening batsmen and the other batsmen to follow. Then in the rugby field he was full of brawn and kept his alma mater flag high with his belligerent attitude. Then all that was followed with a career in the skies, making globe-trotting in his day-to-day activity as a commercial pilot.

That is his life story in a nutshell prior to taking golf as his favourite pastime and now ending up as the Captain of the Royal Colombo Golf Club (RCGC).

Yet, his tenure in the hot seat became challenge to himself when the generally busy course activity had to come to a grinding halt owing to the COVID-19 lockdown, yet, the course had to be maintained in prime condition at all times.

De Silva explained: "You must realise we have 90 acres of pasture and grass is like a child. It has to be nurtured. Then when you look at the putting ring, it's an infant. It needs attention 24x7.

We were in a dilemma of how we were going to maintain it. Because if you let it go, putting it back into shape becomes a task of its own.

Fortunately, the majority of our staff are caddies and other staff live around the vicinity of the RCGC.

So, what we did was we obtained special permission from the health and other relevant authorities and utilised them to up keep the ground.

Mind you, for a golf course which is used year-round without a break, a break of this nature could be very healthy.

From Page 01



According to the RCGC it was the first instance that the had a break from feel the course got a breathing space of three to four months.

seniors of first facility golf. I tiny about

“ Another is that in all we have around 135 caddies and 15 pond boys and we looked after them through the lean COVID-19 period. ”

This gave us a lot of opportunity to do a lot of maintenance work which were put off due to various reasons. Now because of that the course is in prime condition – better than any time in living history. We got the ponds cleared and the course re-done. “Another is that in all we have around 135 caddies and 15 pond boys and we looked after them through the lean COVID-19 period.

Yet, the RCGC spent around Rs 10 million and kept them afloat besides that on more than five occasions we distributed provisions to these people through the help of our members.”

However, Navin said once the course was opened it became more hectic. He said: “The members were so frustrated without their usual exercise, everyone was rushing and we had a time in allotting them time slots. However, at the initial stages the players were rather reluctant to play with caddies.

Though they are a part of the day-to-day activity in golf, yet, they are not direct employees; they are paid by the players who join them on their rounds. When this occurred, the poor guys were almost destitute.

Continued on Page 03



From Page 02

Then we got the PHIs and they gave us a strict regime on how to engage in the game and then things are gradually turning back to normal. Still I get ten to fifteen calls a day requesting for a round of golf, yes, now it's fully functional with the Covid stipulations."

Then speaking about the first big event that was played after the break – 99th RCGC Championship - Navin said it was a tremendous success. He said: "Just to sum it up when you find a 14-year-old and a 17-year-old winning the men's and women's titles, it says it all.

This is not the very first occasion that a 14-year-old has bagged the title. But I must say it was one of the well conducted tournaments by far by all the members of the RCGC. Now my task will be to lay the foundation for the 100th RCGC which will be celebrated next year.

"Our patron is his Excellency the President. We will invite him to grace the occasion. Yes, we are moving on the centenary year of the championship. At the same time this is one of the clubs affiliated to the Royals in the United Kingdom. We are also toying with the idea of inviting a member of the Royal family to be a part of the festivity and hope that it will become a reality."

Then GoodSport inquired about development that is brewing between the golfing communities.

They claim that though some armed forces have developed their own courses and are managing them well, they are not given the due recognition by the golfing authorities.

To this pose de Silva answered: "The RCGC is a private club. We have nothing to do with that dilemma. It's up to Golf Union. We fund 60% of the Golf Union and that's about it. There they have a President, a Secretary and a whole contingent of officials and they run the show."

When asked if there is a difference of opinion about the pros and other caddies being engaged in the game, de Silva said: "No, there are no restrictions on caddies being engaged in the game. They are on the green, but the problem is that since the South Asian Games they have had no tournaments and the long Covid break also may be a factor.

The rest of the questions with the caddies lie with the Union. As for the professionals they are stuck because there are no tournaments overseas right now."

He said the only way that they engage in the above aspect is when they conduct a golf clinic

conducted by our professionals.

That is even opened for caddies. "For instance, Minel Balasuriya is a product of the Royal Colombo Golf Club. I think she is the best female golfer that we have produced next to Thuhashini Selvaratnam and she is a daughter of a caddie," he said.



NOC Sri Lanka, A Place beyond Sports

It was soon after my learning experience in South Korea, I resumed my work at the NOC Sri Lanka. Though the environment was gradually changing with unprecedented events caused by COVID-19 pandemic, the NOC Sri Lanka looked for opportunities to revive the lifestyle of athletes, the most important stakeholder of a sports organization.

It was at this point that Mr. Maxwell de Silva, the Secretary General of the NOC Sri Lanka brought up the idea to conduct an online basic spoken English course for athletes. While I was sharing the expertise, I gained through my Master programme in the Seoul National University for almost 2 years, among my fellow colleagues, who are also my friends; I received a remarkable chance to be a part of the SPOKEN ENGLISH 101 as the English instructor.

Why do you think English is necessary for athletes nowadays?

In my opinion, it is important to build up a network around you, to express and to share your achievements and draw-backs you faced in the athletic life, more over to communicate with fellow athletes from different corners -

of the world. Above all English has become a world accepted tool in communication.

For these reasons, the NOC Sri Lanka sees the importance in educating athletes in Sri Lanka to speak the language of English. With my own experience as the instructress, I could look through athletes' perception about

English in general.

It is vital to understand athletes' anxiety and fear, if it is the main reason behind all the athletes' reluctance to speak English. Through SPOKEN ENGLISH 101, special focus is put on to mingle every athlete to create a friendly environment.

While expecting to reach a higher number of participants in future, I would like to denote the views of current participants here.

According to their views, which I totally agree, this has been an opportune moment for all of them to interact with sportsmen/women from different sports.

Hence, one special fact of this course is not only to improve English but also to build up a vast network among the local



athletes.

Current sports involved in this journey are Athletics, Fencing, Modern Pentathlon, Shooting, Squash, Weightlifting, Taekwondo.

Getting involved with the Athletes Commission, the National Sports Federations were informed to allocate needy athletes to follow this short period. With the funding assistance received by the Olympic Solidarity targeting athletes' empowerment during COVID epidemic, it has been one-month since the course started. Participants have been actively engaging while a few out of them have started to follow online courses in the ATHLETE 365 <https://www.olympic.org/athlete365/>, this is an IOC initiative to assist athletes on and off the sports field.

The NOC Sri Lanka expects to continue this timely project in future along with the assistance of athletes, who are participants of the initial course, while hoping to see them shine at the international level.

Hansika Wijayagunasekara
NOC Sri Lanka



වෛද්‍ය නිලධාරීන් සහ ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනයේ වෛද්‍ය

නිලධාරීන් වෙනුවෙන් පැවැත්වූ තාක්ෂණික උත්තෝෂක පිළිබඳ වැඩමුළුව.

කොවිඩ්-19 තත්වයෙන් පසුව ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් වෛද්‍ය නිලධාරීන් සඳහා පළමු වැඩමුළුව පැවැත්වූ අතර, එම වැඩමුළුව 2020 අගෝස්තු 26 වන දින ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතන ශ්‍රවණාගාරයේදී පැවැත්වුණි. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය යටතේ පවතින ප්‍රධාන රෝහල් වලට අයත් ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ඒකක භාර වෛද්‍ය නිලධාරීන් සඳහා සම්මන්ත්‍රණයක් පැවැත්වීමට ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය වැඩි උනන්දුවක් දක්වන ලදී. ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනයේ සභාපති සහ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (වෛද්‍ය සේවා) මෙම අවස්ථාවට සහභාගි විය.

ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනයේ සභාපති මහාචාර්ය අර්ජුන ද සිල්වා මහතා, උත්තෝෂක මර්දනය පිළිබඳ දැනුම ලබාගැනීමෙන් වෛද්‍ය නිලධාරීන්ට ඇති වැදගත්කම ලෝක උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතීන්ට සහ 2021 ජනවාරි 1 වන දින සිට ක්‍රියාත්මක වන උත්තෝෂක මර්දන නීති සංග්‍රහයට අනුකූල වන්නේ කෙසේ ද යන්න පිළිබඳව අවධාරණය කළේය. නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෛද්‍ය අමල් හර්ෂ ද සිල්වා මහතා සෑම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවක්ම එකම මට්ටමක ක්‍රීඩා කිරීමට අවස්ථාව තිබීමේ ඇති වැදගත්කම සහ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට ආරක්ෂිත ලෙස ඖෂධ නියම කිරීම කෙරෙහි වෛද්‍යවරයාට පැවරී ඇති වගකීම පිළිබඳ පැහැදිලි කළේය.

ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනයේ අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෛද්‍ය සීවලී ජයවික්‍රම මහතා ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය පිළිබඳ කෙටි හැඳින්වීමක් කළ අතර, ආයතනයේ අනාගත ඉලක්කයන් වන බුද්ධි හා විමර්ශන ඒකකයක් පිහිටුවීම සහ පුද්ගලික අංශය සමග එක්ව උත්තෝෂක මර්දනය පිළිබඳ පණිවුඩය සමාජ මාධ්‍ය හරහා බෙදාහැරීම සහ දිවයින පුරා දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පැවැත්වීම පිළිබඳ දැනුවත් කළේය.

ශ්‍රී ලංකාව පුරා විවිධ ප්‍රදේශ නියෝජනය කරන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණුවීම් කටයුතු වල යෙදෙන බව අපි දනිමු, ඔවුන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙක් අදාල වෛද්‍ය සේවාවන් ලබා ගැනීම සඳහා ප්‍රධාන රෝහල්වල ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ඒකකයන් වෙත යොමු වේ. එබැවින් දිවයින පුරා පිහිටි ප්‍රධාන රෝහල්වල ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ඒකක භාර වෛද්‍ය නිලධාරීන් සහ ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනයේ සේවය කරන වෛද්‍ය නිලධාරීන් දැනුවත් කිරීමට අප සිතුවෙමු.

ශ්‍රී ලංකා උත්තෝෂක මර්දන නියෝජ්‍යායතනයේ අධ්‍යක්ෂිකා (අධ්‍යාපන සහ පරීක්ෂණ) ශිෂ්‍යවේදී ද අල්ට්‍රිස් මහත්මිය, උත්තෝෂක මර්දන ක්ෂේත්‍රයේ තමා ලබා ගත් වසර ගණනාවක අත්දැකීම් තුළින් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මුහුණ පාන ගැටළු පිළිබඳ අවධාරණය කළ අතර, ප්‍රධාන වශයෙන් විකිත්සක භාවිතය සඳහා මුක්තිය (Therapeutic Use Exemption-TUE) තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව හා “Covid-19 Lock down” කාල සීමාව තුළ දැනුවත් කිරීම සඳහා ප්‍රධාන මෙවලමක් බවට පත්වූ “Ade-e-learning” පද්ධතිය පිළිබඳ දැනුවත් කළහ.

මෙම “Adel-e-learning” පද්ධතිය ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට මෙන්ම සම්පත්දායකයින්ටද අන්තර්ජාලය මගින් “Webinars” සහ “Zoom meeting” හරහා සම්බන්ධ වී දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පැවැත්වීම පහසු කර ඇත. ක්‍රීකට් ඇතුළු ජාතික ක්‍රීඩා බොහෝමයක කණ්ඩායම් වෛද්‍යවරයකු ලෙස කටයුතු කරන වෛද්‍ය දුමින්දා අත්තනායක මහත්මිය, ජාත්‍යන්තර ක්‍රීඩා හා උත්තෝෂක මර්දනය

සඳහා කණ්ඩායම් වෛද්‍යවරයෙකු කාර්යභාරයේ ඇති වැදගත්කම පිළිබඳ දැනුවත් කළේය.

ශ්‍රී ලංකාව පුරා සිටින ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ උන්නතිය වෙනුවෙන් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය සහ ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ වෛද්‍ය සේවය එක්ව කටයුතු කිරීම වැදගත්කම පිළිබඳව ක්‍රීඩා වෛද්‍ය ආයතනය නව අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෛද්‍ය ලාල් ඒකනායක මහතා අවධාරණය කළ සිටී. පසුගිය වසර 10 තුළ ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ හිටපු නීති උපදේශක ජ්‍යෙෂ්ඨ නීතිඥ පණ්ඩුක කීර්තිනන්ද මහතා 2013 අංක 33 දරණ ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තෝෂක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට වරෙහි සම්මුති පහත සහ 2019 අංක 24 දරණ ක්‍රීඩාවේ වැරදි වැළැක්වීමේ පහත පිළිබඳ වෛද්‍ය නිලධාරීන් හට කෙටි විස්තරයක් ලබා දුන්නේය.

මෙම සම්මුති පහත් 02 කෙටුම්පත් කිරීම සඳහා සම්බන්ධ වූ සාමාජිකයෙකු වශයෙන් 2019 අංක 24 දරණ ක්‍රීඩාවේ වැරදි වැළැක්වීමේ පහතට අදාළ නීතීන් මෙන්ම විනය හා අභියාචනා පරීක්ෂණ වලදී ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් විසින් හෙලිදරව් කරන ගැටළු හා ඔවුන්ට මුහුණ දීමට සිදුවන අභියෝග පිළිබඳ පැහැදිලි කළේය.

2013 අංක 33 දරණ ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තෝෂක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට වරෙහි සම්මුති පහතට අනුව ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට තහනම් ද්‍රව්‍ය ලබාදීම, ලග තබාගැනීම, අනුබල දීම සහ ප්‍රවාහනය කිරීමට සම්බන්ධ වැරදිකරුවන් අත්අඩංගුවට ගැනීම සම්බන්ධයෙන්ද තවදුරටත් විස්තරාත්මක පැහැදිලි කිරීමක යෙදුණි.

