Wednesday 14th September 2022 ISSUE -129

GoodSport NEWS

SRI LANKA OLYMPIC WEEKLY NEWS BULLETIN

SPORTS NEWS

Federation News

පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයේ විධායක මණ්ඩල සාමාජිකයෙකු ලෙස තේරී පත් වූ පළමු ශ්‍රී ලාංකිකයා

පසුගිය අගෝස්තු මස, ශ්‍රී ලංකා බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව ඔවුන්ගේ නවතම ජයග්‍රහණය සනිටුහන් කළේ, ජී. නිශාන්තන් පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයේ විධායක මණ්ඩල සාමාජිකයෙකු ලෙස පත් වූ පළමු ශ්‍රී ලාංකිකයා බවට පත් වීමත් සමගය. පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය බර ඉසිලීමේ සම්මේලනය (CWF) මීට වසර 75 කට පෙර 1947 දී පිහිටුවන ලදී. එය පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලයේ පැරණිතම
ක්‍රීඩා සම්මේලනයක් වන අතර එය මහාද්වීප පහේ පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය ජාතීන් ඇතුළත්වන, ජාත්‍යන්තර බර ඉසිලීමේ සම්මේලනය (IWF) විසින් පිළිගනු ලබන සංවිධානයකි

1950 දී පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය ක්‍රීඩා උළෙලේ වැඩසටහනට ඇතුළත් වූ බර ඉසිලීමේ වැඩසටහන තුළ දිගු හා ප්‍රෞඪ ඉතිහාසයක් භුක්ති විඳ ඇත. ඔවුන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙක් ලෝක ශූරතා සහ ඔලිම්පික් ක්‍රීඩා උළෙලේදී මලල ක්‍රීඩා ජයග්‍රහණ ද ලබා ඇත. මෙම සන්ධිස්ථානය සනිටුහන් කිරීම සඳහා, GoodSport හි අපි ඔහු සමඟ සාකච්ඡාවකට අසුන් ගත්තෙමු

මෙම පත්වීම සම්බන්ධයෙන් නිශාන්තන් මහතාට සුබ පතමින් සහ මේ පිළිබඳව ඔහුගේ අදහස් විමසමින් අපි ආරම්භ කළෙමු.

“ඉතිහාසයේ පළවෙනි වතාවට මෙවැනි තනතුරක් ශ්‍රී ලාංකිකයෙකුට ලැබුණු පළමු අවස්ථාව මේක. ශ්‍රී ලංකා බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයේ මහා ලේකම් වශයෙන් 4 වන අවුරුද්ද මේ ගෙවෙන්නේ. මෙතනදී වැදගත් වෙන්නේ, අපට ජාත්‍යන්තර බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයට පස්සේ, ආසියාතික බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයටත් වඩා ලොකු රටවල් ප්‍රමාණයක් සහභාගී වෙන තැනක් තමා පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය බර ඉසිලීමේ සම්මේලනය.ඒ වගේ ස්ථානයකට අපිට යන්න පුළුවන් වෙනවා කියන්නේ, අපේ බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව ජාත්‍යන්තරයේ ඉදිරියට පියවරක් තබලා තියනවා. දැන් මේ විධායක මණ්ඩලයේ විවිධ රැස්වීම් තියනකොට මමත් අනිවාර්යයෙන්ම සහභාගී වෙන්න ඕනේ. එවැනි අවස්ථාවල මට පුළුවන්, අනික් සාමාජිකයින් සමග කතා කරලා ඉල්ලීම් කරන්න පුළුවන් සලකා බලන්න. ඒ අනුව අපේ බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව වැඩි දියුණු කරන්න මින් ඉදිරියට අනිත් රටවල සාමාජිකයන්ගේ සහයෝගය අරගෙන, ඉදිරියට යන්න මම බලාපොරොත්තු වෙනවා.”

මීලග 01

ආපසු 01

“පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය බර ඉසිලීමේ සම්මේලනයේ සම්පත් යොදාගෙන, ශ්‍රී ලංකාවේ බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව ගොඩනගන්න ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?”, අපි විමසුවෙමු.

“මුලින්ම, අපි බැලුවොත් 2018 සිට 2022 වෙද්දී අවසනාවන්තව පසුබෑමක් තියනවා අපේ ක්‍රීඩාවේ. මේකට හේතු ගොඩක් තියනවා. මම දකින පලවෙනි හේතුව වෙන්නේ, අපි පදක්කම් දිනුවට අපේ පුහුණුකරුවන්ගේ දැනුම තව වැඩිදියුණු වෙන්න ඕනේ. ඒ කියන්නේ, 2018 තිබ්බ දේවල් නෙවේ 2022 වෙනකොට තියෙන්නෙ; ඒවා වෙනස් වෙන්න ඕනේ, යාවත්කාලීන වෙන්න ඕනේ. එතකොට අලුත් ක්‍රම සහ විධි, අලුත් පුහුණු වැඩසටහන් ගෙන්න ඕන, උපාය මාර්ග එහෙම වෙනස් වෙන්න ඕනේ.

“ඉතින් මේ අනුව මම දකිනවා, අපේ පුහුණුකරුවන්ට, අපේ ළමයින්ට සම්මන්ත්‍රණ තියලා ඔවුන්ගේ දැනුම වැඩිකරලා දෙන්න, තව දුරටත්, විදේශීය රටවල් සමග සාකච්චා පවත්වලා අපේ ක්‍රීඩකයින් එම රට රටවල් වලට යවලා පුහුණු කරවන්න පුළුවන් ද නැතිනම් එම රටවල පුහුණුකරුවන් මෙරටට ගෙන්වලා අපේ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණු කරවන්න පුලුවන්ද, ඒ වගේ අවස්ථා අපිට උදා කරගන්න මේ හරහා අපිට හැකියාව තියනවා කියලා. IWF නිලවරණයට ගියා මම ඇල්බේනියා වේදී. ඒ වෙලාවේදී ගොඩක් අය පොරොන්දු වුනා අපිට උදවු කරන්න. ඒ විතරක් නෙවේ, IWF සභාපති මට පෞද්ගලිකව කතා කරලා කිව්වා, ලංකාවේ බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව වැඩි දියුණු කරන්න ඔහු ඕනෑම උදව්වක් අපට කරලා දෙනවා කියලා සහ මම එහිදී ඔහුට ගොඩක් ස්තූති කරා. ඒ වගේම පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලයේදීත් ඔහු පොරොන්දු වුනා හොඳ අංග සම්පූර්ණ පුහුණු මධ්‍යස්ථානයක් හදලා අපිට උදවු කරනවා කියලා.”

මීළඟට අපි ඔහුගෙන් ප්‍රශ්න කලේ, “ජාත්‍යන්තර මට්ටම සලකුවම, ශ්‍රී ලංකාව බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාවෙන් මොන වගේ මට්ටමකද ඉන්නේ?”

“සාමාන්‍යයෙන් ගත්තහම, අනෙක් ක්‍රීඩාවලට වඩා, අපේ ක්‍රීඩාවේ ක්‍රීඩකයින් ඉදිරියෙන් ඉන්නවා.”

“උදාහරණයක් ගත්තොත්, ගොඩක් ක්‍රීඩකයින් පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය කලාපයේ මුල් දහ දෙනා අතර ඉන්නවා,

“එතකොට ආසියානු කලාපයේ මුල් විසි දෙනා අතර වගේ ඉන්නවා. මම දකින දේ, අපිට 2020 දී පළවෙන වරට ආසියානු ශූරත පදක්කමක් දිනා ගත්තා; ඒ කියන්නේ අපිට හැකියාව තියනවා. ඉන්දියාව උනත් 2020 ඔලිම්පික් තරගාවලියේදී පළමු වන වරට රන් පදක්කමක් දිනාගන්න කලින්, මීරාබායි චානු ආසියානු ශූරතාවලියේ දී පදක්කමක් දිනාගන්නවා.

> **“මෙයා මගේ ගෝලයා, මෙයා මගේ පුහුණුකරුවා කියලා හිතන්නේ නැතුව, බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව ගැන හිතලා එක ගමනක් යන්න ඕනේ. එතකොට තමා අපිට ඉහල දක්ෂතා පෙන්නන්න පුළුවන් ජාත්‍යන්තර තලයේ. පදක්කම් දිනීම නෙවේ, ඉහල දස්කම් පෙන්වීමයි වැදගත්.”**

“සාමාන්‍යයෙන් ආසියානු ශූරතාවලියේදී පදක්කමක් දිනාගන්නවා කියන්නේ, අනිවාර්යයෙන්ම ඔලිම්පික් පදකමක් දිනන්න හැකියාවක් තියනවා. මොකද, ආසියානු කලාපය තමා බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාවේ ස්ථම්බය; ලෝකයේ ඉහලම 1,2,3 ස්ථානවල ඉන්නේ ආසියානු රටවල්.

“අපිටත් ඒ අවස්ථාව තියනවා. මේකේදී වෙන්න ඕනේ නිලධාරියෝ, පුහුණුකරුවෝ, ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් එකතු වෙලා මේ ක්‍රීඩාව හරි මාර්ගයේ ගෙනියන එක. එහෙම නැතුව, තමන්ගේ පැවැත්ම තියාගන තමන්ගේ වාසියට මේ ක්‍රීඩාව කරන්න ගියොත්, මේ ක්‍රීඩාව නැත්තටම නැති වෙනවා. එකේ එක උදාහරණයක් තමා; දැන් 2022 පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය ක්‍රීඩා උළෙලේ පෙන්නුම් කරන්නේ.”

“ජාතික ඔලිම්පික් කමිටුවෙන් අපිට අවස්ථාව දුන්නා මේ ක්‍රීඩා උළෙලලට පෙර ඉරානයට යන්න පුහුණුවීම් කටයුතු සඳහා. ඉතින් එවැනි අවස්ථාවලින් ප්‍රයෝජන ගත්තේ නැති උනාම තමයි මේ වගේ ප්‍රතිපල අපිට ලැබෙන්නේ. මේවගේ අවස්ථා මගහරින එකෙන් වෙන්නේ අපිට අවස්ථාව දෙන තැන් වලටත් කලකිරෙනවා අපි උදවු කරාට අපෙන් උදව් ගන්නේ නෑ කියලා.”

“දිගු කාලීනව, තව අවුරුදු කිහිපයකින් බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව මොන වගේ ස්ථානයක්ද ඔබ දකින්නේ?” යැයි අසමින්, අපි සාකච්චාව අවසන් කළෙමු.

“අපි අන්තිම රන් පදක්කම දිනා ගන්නේ 2006 දී. මම බලාපොරොත්තු වෙනවා 2026 වෙනකොට, අපිට රන් පදක්කමක් සහ සුදුසුකම් ලබා ඔලිම්පික් සඳහා සහභාගී විය හැකි තත්වයක් ගොඩනැගීමට. දැනට මම හඳුනාගෙන තියන විදියට අවුරුදු 20න් පහල ක්‍රීඩකයෝ 6 දෙනෙක් ඉන්නවා, මාර්ගෝපදේශ දීලා තියෙන; ඒ ආකාරයෙන් 2026 වෙද්දී සෑහෙන්න පදක්කම් ප්‍රමාණයක් දිනලා තියන්න පුළුවන් පොදුරාජ්‍ය මණ්ඩලීය ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා. මේ ක්‍රීඩකයින්ගේ වයස සමග 2026 වෙද්දී එයාලට ගොඩක් ඉදිරියට එන්න පුළුවන්.

“ඒ නිසා, ඒකට යම් කිසි පිළිවෙලක් හදලා, පුහුණු කරුවෝ සහ විධායක මණ්ඩලයේ හැමෝම එක සම්මුතියකට එන්න ඕනේ. ඇත්තටම 2018 දී අපේ දස්කම, 2022 දී ඊට වඩා වැඩි වෙන්න ඕනේ; ඊට වඩා පහලට ඇවිල්ලා කියන්නේ එතන මොකක් හරි ප්‍රශ්නයක් තියනවා. බර ඉසිලීමේ සංගමය වගේම සියලුම පුහුණු කරුවොත් මේකට වග කියන්න ඕනේ, කාටවත් ඇඟිල්ල දික් කරන්න බැහැ.

“අපි 2018 දී පදක්කම් 3ක් දිනලා, 2022 දී 1 පදක්කමක් ලබාගන්න එක සිදුවෙන්න බැහැ. අපේ සංගමය මේකේ වගකීම පිළිගන්න ඕනේ. ඒ නිසා මෙයා මගේ ගෝලයා, මෙයා මගේ පුහුණුකරුවා කියලා හිතන්නේ නැතුව, බර ඉසිලීමේ ක්‍රීඩාව ගැන හිතලා එක ගමනක් යන්න ඕනේ. එතකොට තමා අපිට ඉහල දක්ෂතා පෙන්නන්න පුළුවන් ජාත්‍යන්තර තලයේ. පදක්කම් දිනීම නෙවේ අවශ්‍යතාවය, ඉහල දස්කම් පෙන්වීමයි වැදගත්.”

YUPUN ABEYKOON, SOUTH ASIA'S FASTEST MAN, IS PUTTING SRI LANKA ON THE ATHLETICS MAP

While Neeraj Chopra became the first Indian to win the Diamond League trophy last week to cap a remarkable 2022, another South Asian athlete also celebrated a historic season: Sri Lanka's Yupun Abeykoon.

Right from his childhood, Yupun wanted to be an athlete. His parents questioned the future potential of this field (it wasn't even cricket!), but he refused to budge. He said he could work till 70 and make money, but would not be able to sprint at the world level after he turned 30. So, an athlete he became. He tried high jumping, long jumping and triple jumping (which he loved), before - turning to sprinting. He realised how good he was at 100m when the the results started flowing in: a 10.78s at the School Games and a10.58s at the Army Championships (good for bronze) in 2015.

That year, aged 20, he took a massive punt - flying to Italy. It helped that his father worked in Naples, but Yupun didn't know the language, where and how to find a coach and did not have any means of making money. Then, he met the man who would guide him to success, coach Mauricio.

"I saw an elderly gentleman training a few children in a stadium in Rome- and I asked if he could help me," Yupun told ESPN. He said no initially, but changed his mind and he has been training with him ever since. "He's like a father to me. I can never leave him." "He's like a father to me. I can never leave him."

Yupun now trains with Mauricio and former Olympian Claudio Licciardello at the GS Fiamme Gialle Sports Centre -- the sporting division of the Italian police force that has produced 42 Olympic medallists. Three of the four members of the Italian 4x100m relay team that won gold at the Tokyo Olympics train alongside Yupun.

Continued on Page 04

From Page 03

He was roommates with the shock men's 100m Olympic champion Lamont Jacobs.

The Olympic year had started well for him too, the first South Asian to qualify for the men's 100m at the Games in 32 years.

He began this season with a 10.04s, a 10.06s, and then a 10.08s in May.

In June, Yupun he ran 9.96s - fastest time ever recorded by a South Asian, the fourth-fastest by an Asian.

"Only 32 countries in the world have produced athletes who can run sub-10.

"He's the best product in South Asia, one of the best products of all time."

An icon himself, with cricket legend Lasith Malinga one of his biggest fans, Yupun now sees it as his duty to give Sri Lankans some cheer amidst the crisis of government collapse and a spiraling economy.

WELTKLASSE ZÜRICH

Wanda Diamond League Final 2022

7th September - Sechseläutenplatz, Zürich (SUI)

8th September - Letzigrund, Zürich (SUI)

万达WANDA DIAMOND LEAGUE

Results

100m Men

START TIME 20:49 8 SEP 2022

TIMING, RESULTS SERVICE & DISTANCE MEASUREMENT BY OMEGA

WIND	TEMPERATURE	HUMIDITY	COND.
-0.3 m/s	19 °C	59%	Sky Clear

Rank	Name	Nat	Date of Birth	Lane	Reaction time	Result
1	BROMELL Trayvon	USA	10 JUL 1995	5	0.147	9.94
2	BLAKE Yohan	JAM	26 DEC 1989	4	0.187	10.05
3	BROWN Aaron	CAN	27 MAY 1992	8	0.162	10.06 =SB
4	SIMBINE Akani	RSA	21 SEP 1993	3	0.142	10.07
5	ABEYKOON Yupun	SRI	31 DEC 1994	1	0.137	10.14
6	PRESCOD Reece	GBR	29 FEB 1996	6	0.165	10.16
7	KING Kyree	USA	9 JUL 1994	7	0.151	10.18
8	de GRASSE Andre	CAN	10 NOV 1994	2	0.137	10.21

He set a new South Asian record with a 10.09 seconds months before but he admits pressure got to him. He lost in the heats with a time of 10.32s; he'd run slower than that only once over the last two years.

"I was so nervous; it was the biggest stage of my career. People usually go step by step... I started with Olympics.

"It was a lifetime achievement for me because every athlete wants to run at the Olympics, but it was a poor campaign."

Yupun's career, though, has been on an upswing since then.

"There are only 170 athletes all-time in history and I'm the 167th to get there," he says. People found it incredible that I am from South Asia because they think only Africans, Americans and Europeans can do it but I have proved that we are also strong."

He praises the efforts of athletes' from neighbouring nation, India, in this endeavour -- especially Olympic champion Neeraj Chopra.

"I follow him on Instagram, I'm not sure if he follows me back (laughs). We met in Stockholm for the first time and then we met again at the World Championships.

He had gone home last year to celebrate his birthday (31 December) - his first with family since he moved to Italy. However, he's not sure if he can go back this year.

"As an athlete, it is very important for us to control our emotions and feelings. Especially because one incident can ruin a race and all the hard work you've put in over the years."

But he continues to run for Sri Lanka. "They need hope and I aim to provide that. It felt great that when I did well, the credit not only came to me but it also went to my country."

Courtesy ESPN

NEERAJ CHOPRA BECOMES FIRST INDIAN TO WIN DIAMOND LEAGUE

Neeraj Chopra won the Zurich Diamond League Final 2022 with an 88.44m throw. The Indian javelin ace, in fact, recorded the top three throws in the final.

Tokyo Olympics javelin throw champion Neeraj Chopra achieved another first for India by winning the Zurich Diamond League Final 2022 in Switzerland.

Neeraj Chopra's second throw, measuring 88.44m, won him the Diamond League trophy, a first for an Indian.

Competing under overcast conditions, Neeraj Chopra overstepped and fouled in his first try of the night at the Letzigrund Stadium.
The Indian javelin ace followed up his first two throws with 88.00m in his third attempt.

Neeraj Chopra recorded 86.11 in his fourth attempt, and 87.00m in his fifth. His last throw measured 83.60m.

Neeraj Chopra pipped 2016 Diamond League champion and Tokyo - 2020 silver medallist Jakub Vadlejch of the Czech Republic to the title.

Vadlejch fell well short of his season's and personal best throw of 90.88m at Zurich to finish second with a best attempt of 86.94m.

Reigning European champion Julian Weber of Germany came in third with an 83.73m throw.

He was followed by USA's Curtis Thompson (82.40m), Patriks Gailums of Latvia (80.44m) and Portugal's national champion Leandro Ramos (71.96m).

A total of six finalists competed at the Grand Final in Zurich after qualifying through a series of Diamond League events this season.

World champion Anderson Peters of Grenada also qualified for the 2022 grand final but was replaced - by reserve athlete Leandro Ramos after failing to recover from an off-the-field assault.

Neeraj Chopra, meanwhile, made the cut for his third Diamond League Grand Final after winning the Lausanne Diamond League last month and finishing second at the Stockholm Diamond League back in June. He had bettered his own national record with an 89.94m throw at the Stockholm meet.

At the 2017 Diamond League Final, Neeraj Chopra finished seventh with an 83.80m throw among eight finalists.

The Indian javelin thrower improved the following year and came in fourth with an 85.73m effort. The win also wrapped up a successful 2022 season for Neeraj Chopra.

The 24-year-old Indian javelin ace competed in six competitions and rewrote his national record twice this season.

Neeraj Chopra also became the first Indian to win a silver at the world athletics championships in July.

Though the Indian athlete pulled out of the Commonwealth Games 2022 due to a groin injury, he marked his return by becoming the first Indian to win a Diamond League meet in Lausanne and eventually became the first Indian to win a Diamond League trophy.

Olympic Org.

SPANISH TEENAGER WINS US OPEN FINAL

Carlos Alcaraz is the youngest-ever world No.1 after winning his first Grand Slam title at the US Open 2022.

The 19-year-old outlasted a valiant Casper Ruud 6-4 2-6 7-6(1) 6-3 in a three hours and 20minutes epic at Arthur Ashe Stadium.

Alcaraz started the better of the two players, nicking a break to win the first set.

But Ruud struck back in the second, comfortably getting on top and snaring two breaks to level the contest.

It looked as if Ruud was going to run away with the match in the third set, but he couldn't get the break.

Despite Alcaraz looking tired and off-the-boil, the Spaniard hung in there and then produced a stunning-tiebreak to go up two sets to one.

Buoyed by getting ahead in the match, Alcaraz used that energy to get the job done in the fourth set, creating history as the youngest ever top-ranked player - eclipsing Lleyton Hewitt.

Norwegian star Ruud produced a moment of superb sportsmanship in the first set and will hope to build on making two Grand Slam finals in 2022 - after losing the French Open to Rafael Nadal.

Carlos Alcaraz vs. Casper Ruud final score

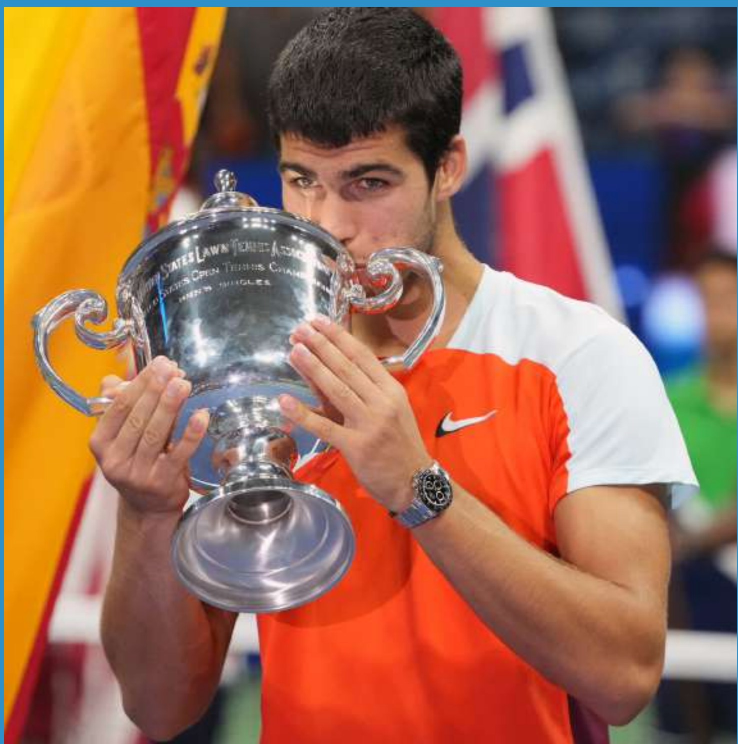
(3) CARLOS ALCARAZ	6	2	7^7	6
(5) CASPER RUUD	4	6	6^1	3

Women's singles has a new star, and her name is Iga Swiatek.

The 21-year-old Polish player's ascent has been nothing short of stratospheric.

After winning the French Open unseeded in 2020, when she was just 19 years old—making her the youngest women's singles champion at Roland Garros since Monica Seles in 1992—her rise to the top entered turbo mode this year.

The World No.1 captured her seventh title of the season at the US Open on Saturday after defeating Ons Jabeur 6-2, 7-6(5) in the final.



Carlos Alcaraz

Iga Swiatek