



GoodSport NEWS

S R I L A N K A O L Y M P I C W E E K L Y N E W S B U L L E T I N

SPORTS NEWS

Commonwealth and Asian Games insights



A GOOD BASE TO MOVE ON

-Niluka Karunaratne-

Triple Olympian in Badminton, Niluka Karunaratne needs no introduction. Right now, he is on cloud nine in sports' superstardom – a rare achievement to a person who is not associated largely in Cricket and to a lesser degree (arguably) in Athletics or Rugby.

We say this because he does not have to spell out that he is 'Niluka' to the man who pumps fuel to his car or to the man on the street. At the very first glance, the pump attendant knows as to whom he is servicing and it shows with the wry smile on the man's face.

Undoubtedly this is a crucial juncture in sport. At present, the sports radar is on the Commonwealth Games in July-August and two months later, the Asian Games.

In this edition, the focus is on Badminton and Niluka will take us on a journey about the preparations for these two iconic extravaganzas and, also tell a story about his life and times about the indulgence that he loves the most.



Niluka is of the view that a sport is a universal language. It has no cast, creed or ulterior motives and that it is a special kind of music that every global citizen tends to enjoy.

He is proud of himself that he had the blessings of the higher beings and was given the opportunity of playing even a single chord in this eternal melody.

From page 01

GoodSport initially made an inquiry – besides his Olympic exposure is there any other mention-worthy achievements that he would like to archive?

The experienced Lankan Olympian eased into his narration in this manner, “Besides being a part of the Olympics, my achievements in the other realm badminton, there are numerous other accomplishments.

“But, if explained in a nutshell, I have won in 33 international matches in my career, which includes 9 gold medals, 2 silver at SAF Games, and Bronze in another. In my career, I embarked into the international court around the year 2001.

“If we go back to the local badminton, prior to the years 2002 and 2003, the game of Badminton was not known internationally. I became the youngest singles champion at the age of fifteen in 2001 and this helped me to open the international doors of my career. Then in 2003, I moved to the last round players internationally.

At that juncture, I was only 18-years-old. “However, I have four unforgettable wins in my career. I have beaten higher-ranked players in the world on four occasions; first was Robert Milroy at the 2006 Commonwealth Games pre-quarterfinals.

“I was 21-years-old and my opponent was World No. 80. Then in 2012, I beat Kenichi Tago of Japan, the World No. 8.

“Winning international wins against players who are ranked over 20 is taken very seriously ”

“In 2013, I beat Chen Yan Kim of Hong Kong, China who was World number 13 that was at the Austrian Open. In 2014, Wei Nan of Hong Kong was beaten by me; if I am not mistaken, he was world number 9 at that time. That same year, Nan went on to win the Asian Games Bronze Medal.

“These four wins have a special meaning to me. Winning inter-

national wins against players who are ranked over 20 is taken very seriously.

“We at that point asked -- "Coming back to the present – have they selected the respective squads for the 2022 Commonwealth Games and the 2022 Asian Games?"

“There are a few more trials to be worked off. One is the Southern Province Open and the other is the final selection trial. Right now, all pool players are readying themselves for the tasks ahead. By the end of April, the Commonwealth squad should be in place.

“The other will follow soon after. Among the men, I will be looking for my swansong in International Badminton with this Commonwealth Games. Training hard along with me are players in the calibre of Buwaneka Gunatilleke, Sachin Dias and my younger sibling Dinuka Karunaratne. Among the ladies are -- Ranithma Liyanage, Thilini Hendahewa, Anurangi Maskorale and Suhasni Vidanage.

Continued on Page 03



Thilini Hendahewa



From page 02

“Where preparations are concerned, I am also one of the contenders for a berth. Then we will have to keep on training intensely and be ready for top-level international challenges. To achieve this, I will give my best and share all my experience and exposure with the rest of the gang—both men and women and that include the players in the periphery too. As a team – especially in the doubles, we are in good form and we are expecting to perform well in this department. I believe that we would be able to yield good results during these games. To do that, we will have to do some sharpening of our technical deficiencies, become combat ready and do well in the team game.”

GoodSport then inquired about the general health of the game and how we hope to move to the next phase.

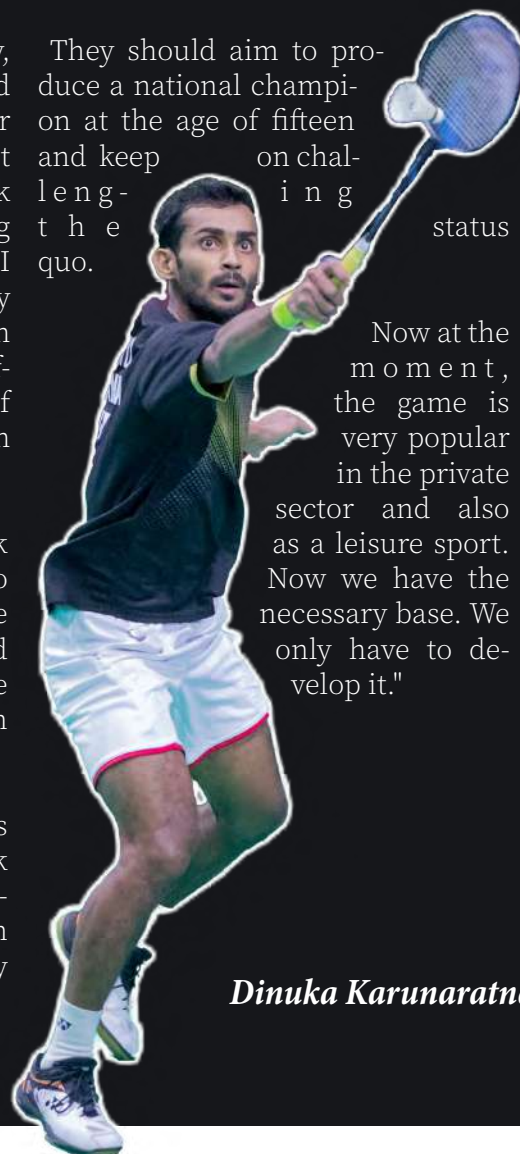
“Sri Lanka was not a country which was known about its Badminton skills

both locally and internationally, but our wins against World ranked players have put us on the map; for example, our Olympic win against World Number 8 helped us break those shackles. We started waving the ‘lion flag’ in Badminton too. I think my efforts have paved the way for other players also to believe in our abilities and skills. Even hereafter, I would keep helping the game of Badminton and help them move on in the world of Badminton domain.

“We have done the initial spadework and it is up to future generations to build upon that base. To do that, we have to work with our juniors and especially at the school level, we have to inculcate our badminton in a professional manner.

“The young badminton players in our schools’ circle should think about ending up in the professional circuit. It should depict in them with mentally and skills-wise; they should keep working in those lines.

They should aim to produce a national champion at the age of fifteen and keep on challenging the status quo.



Now at the moment, the game is very popular in the private sector and also as a leisure sport. Now we have the necessary base. We only have to develop it.”

Dinuka Karunaratne

பேர்மிங்ஹாம் 2022 - பொதுநலவாய விளையாட்டு விழா

ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு செயலணி அமைக்கப்பட்டுள்ளது

இந்த வருடம் பேர்மிங்ஹாம் நகரில் நடைபெறவுள்ள பொதுநலவாய விளையாட்டு விழாவை முன்னிட்டு ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு செயலணி குழுவை பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனம் (CGF) அமைத்துள்ளது.

தூய்மையான விளையாட்டை ஊக்குவிக்கவும் வலுவான ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு திட்டத்தை உறுதிப்படுத்தவும் இதை செயலணி அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

பல பங்குதாரர்களின் நிபுணத்துவத்தைப் பயன்படுத்தி, தூய்மையான விளையாட்டு வீரர்களின் உரிமைகளுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பதற்கும் சகிப்புத்தன்மை அணுகுமுறையை உறுதிப்படுத்துவதற்கும் கோல்ட் கோஸ்ட் 2018க்கென உருவாக்கப்பட்ட உயர் நேர்மை ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு கூட்டு பங்காண்மையை புதிய செயலணி கட்டியெழுப்புகின்றது.

பொதுநலவாய அமைப்பு நாடுகளில் உள்ள சகல ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு நிறுவனங்களுக்கும் அடுத்து வரும் மாதங்களில் பரிசோதனை மற்றும் கல்வி தொடர்பான பரிந்துரைகள் மற்றும் ஆதாரங்களை செயலணி வெளியிடவுள்ளது. அது விளையாட்டு விழாவில் பங்குபற்ற வருகை தரும் வீரர்களுக்கு முறையாக கற்றுக்கொள்ளவும் பரிசோதனை செய்துகொள்ளவும் உதவுகிறது.

செயலணிக்கு பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனம் (CGF), ஐக்கிய இராச்சிய ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு நிறுவனம் (UKAD) ஆகியன



தலைமை தாங்குவதுடன், ஐக்கிய இராச்சிய ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு நிறுவன அலுவலகம் செயலகமாக இயங்கும்.

செயலணியின் இணைத் தலைவர்களாக பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனத்தின் மருத்துவ ஆலோசகர் டொக்டர் பீட்டர் ஹார்கோர்ட் மற்றும் UKAD செயலணியின் முகாமையாளர் பெட் ஹார்ட்லி ஆகியோர் செயற்படுவர். செயலணிக்கு பேர்மிங்ஹாம் 2022 ஏற்பாட்டுக்கு குழு ஆதரவு வழங்கும்.

'பேர்மிங்ஹாம் 2022க்கான ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு செயலணியை அறிவிப்பதையிட்டு நான் பெருமை அடைகின்றேன்' என பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளன (CGF) தலைவர் டேம் லூயிஸ் மார்ட்டின் தெரிவித்தார்.

தூய்மையான விளையாட்டு வீரர்களைப் பாதுகாப்பதிலும் பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனத்தின் பெறுமதிகளான மனித நேயம், சமத்துவம், அதிர்ஷ்டம் ஆகியவற்றுக்கு அடித்தளமாக இருப்பதிலும்

செயலணி முக்கிய பங்கு வகிக்கும். என்றார் டேம் லூயிஸ் மார்ட்டின்.

CGF மருத்துவ ஆலோசகரும் செயலணியின் இணைத் தலைவருமான டொக்டர் பீட்டர் ஹார்கோர்ட் கருத்து வெளியிடுகையில், 'உலகத் தரம் வாய்ந்த தூய்மையான விளையாட்டுகளுக்கு பேர்மிங்ஹாம் 2022 முன்மாதிரியாக இருக்கும் என்பதை உறுதிப்படுத்துவதில் ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு செயலணி முக்கிய பங்கு வகிக்கும். செயலணி குழுவினரின் ஆதரவுக்கும் நிபுணத்துவத்துக்கும் நாங்கள் நன்றி உடையவர்களாக இருக்கின்றோம். அவர்கள் இல்லாமல் இது சாத்தியப்பட்டிருக்காது.

நேர்மையான விளையாட்டு மற்றும் பொதுநலவாய அமைப்பு நாடுகளில் உள்ள விளையாட்டு ரசிகர்கள் களத்தில் காணும் விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகள் நேர்மையாகவும் சட்டரீதியாகவும் நடக்கின்றது என்பதை உணர்த்துவதில் பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனம் முழுமையான அர்ப்பணிப்புடன் இருக்கின்றது.

(5 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

'எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக, ஊக்க மருந்து பாவனைக்கு இடமளிக்காத சகல தூய்மையான விளையாட்டு வீரர்களுக்கும் நாங்கள் ஆதரவளிப்போம். அதன் மூலம் அவர்கள் மிகப்பெரிய நிகழ்ச்சியில் நியாயமான முறையில் போட்டியிடவும் பொதுநலவாய விளையாட்டின் மூலம் அதிசிறந்த ஆற்றலை வெளிப்படுத்தவும் முடியும்' என்றார் பீட்டர் ஹார்கோர்ட்.

“ தூய்மையான விளையாட்டு வீரர்களைப் பாதுகாப்பதிலும் பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனத்தின் பெறுமதிகளான மனிதநேயம், சமத்துவம், அதிர்ஷ்டம் ஆகியவற்றுக்கு அடித்தளமாக இருப்பதிலும் செயலணி முக்கிய பங்கு வகிக்கும் ”

UKAD செயலணி முகாமையாளர் பெட் ஹார்ட்லி கருத்து தெரிவிக்கையில், 'தூய்மையான விளையாட்டில் பொதுமக்கள் நம்பிக்கை கொள்ளும் வகையில் செயற்படுவதற்கு, பொதுநலவாய விளையாட்டு விழாவுக்கான ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு செயலணிக்கு பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனத்துடன் இணைந்து தலைமை தாங்குமாறு கோரப்பட்டமை குறித்து UKAD மகிழ்ச்சி அடைகிறது. தூய்மையான விளையாட்டின் நேர்மைத்துவத்தைப் பாதுகாப்பதில் இந்த செயலணி முக்கிய பங்காற்றும். 'சொந்த நாட்டில் பொதுநலவாய விளையாட்டு விழாவுக்கான ஏற்பாடுகளை செய்யும் அதேவேளை,

பொதுநலவாய அமைப்பில் அங்கம் வகிக்கும் நாடுகளில் இயங்கும் ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு நிறுவனங்களுடன் இணைந்து போட்டிக்கு முந்தைய பரிசோதனை திட்டங்கள் அர்த்தமுள்ளதாகவும் பயனுள்ளதாகவும் இருக்கும் என்பதை உறுதி செய்வோம்' என்றார்.

பேர்மிங்ஹாம் 2022க்கு பின்னர் பொதுநலவாய விளையாட்டு விழாவுக்கு நெடுங்கால பலன்கள் கிடைக்கும் வகையில் கல்வி ஒரு புதிய இணைப்பாக அமைவதுடன் செயலணி அதில் கூடுதல் கவனம் செலுத்தவும் உள்ளது.

பேர்மிங்ஹாம் 2022 பொதுநலவாய விளையாட்டு விழாவுக்கான பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளன ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு விதிகள் உலக ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் (WADA) அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது.

உறுப்பினர்கள்

பொதுநலவாய விளையாட்டுத்துறை சம்மேளனம் CGF டொக்டர் பீட்டர் ஹார்கோர்ட் (இணைத்தலைவர்), டொக்டர் அண்ட்ரூ பைப், ஊர்வசி நாயுடு, டொக்டர் அயா நக்கி டெண்டா, டொக்டர் சின் சிம் டியோ ஐக்கிய இராச்சிய ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு நிறுவனம் UK Anti – Dopping (UKAD) செயலகம் பெட் ஹார்ட்லி (இணைத்தலைவர்), டெனி

ஆஷவேர்த், டேவிட் கொக்ஸ் அவுஸ்திரேலிய விளையாட்டுத்துறை நேர்மைத்துவ நிறுவனம் Sport Integrity Australia (SIA) மைக்கல் ஹார்க்கின்ஸ், ஸ்டீவ் வியட்

கனேடிய விளையாட்டுத்துறைக்கான நெறிமுறைகள் நிலையம் Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) நட்டாஷா டான்ஷின்கோ, சோனியா அரிஸ்டோன்

ஊக்கமருந்து பாவனையற்ற விளையாட்டுத்துறைக்கான நியூஸிலாந்து அமைப்பு Drug Free Sport New Zealand (DFSNZ) ஹேடன் டெட்பர், லீசா வோக்கர்

கென்ய ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு முகவர் நிறுவனம் AntiDoping Agency of Kenya (ADAK) சாரா ஷிபுட்சே, மார்ட்டின் யம்மா

கரிபியன் பிராந்திய ஊக்கமருந்து எதிர்ப்பு ஸ்தாபனம் Caribbean Regional AntiDoping Organisation (CARRADO) பெட்றிக் வெல்மன், சஷா சதர்லண்ட்

ஊக்கமருந்து பாவனையற்ற விளையாட்டுத்துறைக்கான தென் ஆபிரிக்க மன்றம் South African Institute for Drugfree Sport (SAIDS) பஹ்மி கலன்ட், எல்ஸ்கே ஷபோர்ட்

மெய்வல்லுநர் ஒருமைப்பாட்டுப் பிரிவு Athletics Integrity Unit (AIU) நான்சி ஸ்கலாவோ, ரபாயல் ரூக்ஸ் உலக ரக்பி களைவ் World Rugby கெனிங்டன், ரொஸ் ப்ளேக்



CRYSBRO JUNIORS TURN TABLES ON SENIORS QUALIFY FOR THE WORLD JUNIOR

Victimizing trust set upon two of the most promising Crysbro/NOC SL “Next Champ” athletes Tharushi Karunaratne and Sithum Jayasundara reached World Junior Championship qualifying standards in the 400 metres and turned tables at the Asian Games trials held at the newly laid synthetic track at Diyagama last week.

Incidentally, both Karunaratne and Jayasundara who qualified for the World Junior event were also members of the country’s team at the event’s last edition in 2021.

The promising Walala Ratnayake sprinter Karunaratne had the better of national champion Nadeesha Ramanayake to win the women’s 400 metres in a time of 54.29 seconds.

Producing the fastest time in the heats -- (54.36 seconds) Karunaratne thus qualified for the World Junior Championships.

Incidentally Karunaratne was expected to challenge Ramanayake and her senior training partner Dilshi Kumarasinghe who were returning to competition after skipping the first selection trail in February.

Holy Cross College, Gampaha athlete Jayeshi Uththara (not in the Crysbro list) who finished third clocked 55.19 seconds also became eligible for the Estadio Olímpico Pascual Guerrero in Cali, Colombia which will be held from 2 to 7 August 2022.

In the men’s 400 event Jayasundara reached the qualifying mark when he clocked 47.39 seconds, the fastest time in the men’s 400 metres heats and improved on that in the final with a 47.33 seconds finish. However, Aruna Dharshana, the favourite, produced 46.37 secs run to win the event.

EIGHTH SESSION OF ASMC HELD

The fifth session of the 8th Advanced Sport Management Course was held on 12th & 13th March 2022 in the hybrid module (in person and online) at the Hemasiri Fernando auditorium of Olympic House last weekend.

On the first day Case Study Presentations of Module 4 in Managing Finance - Facilitator was Mrs. Lalitha Mendis.

On day two the Module 5 in Managing Marketing was facilitated by course director Mr. B.L.H. Perera.

Nineteen participants attended course with seventeen persons attending the course physically while two participants attending the course online.

